Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

„Aitvaro gimnazijos sveikatos rodiklių suvestinę“. 2019-2020 m. m.

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

- Duomenys prieinami tik Biuro darbuotojams, nes siekiama užtikrinti asmens duomenų konfidencialumą
- Duomenų šaltinis yra Vaiko sveikatos pažymėjimai (Forma 027-1/a)
- Duomenų analizė atliekama, remiantis informacija surinkta iki 2019-01-15

Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

Mokinių dalis, profilaktiškai pasitikrinasių(proc.)

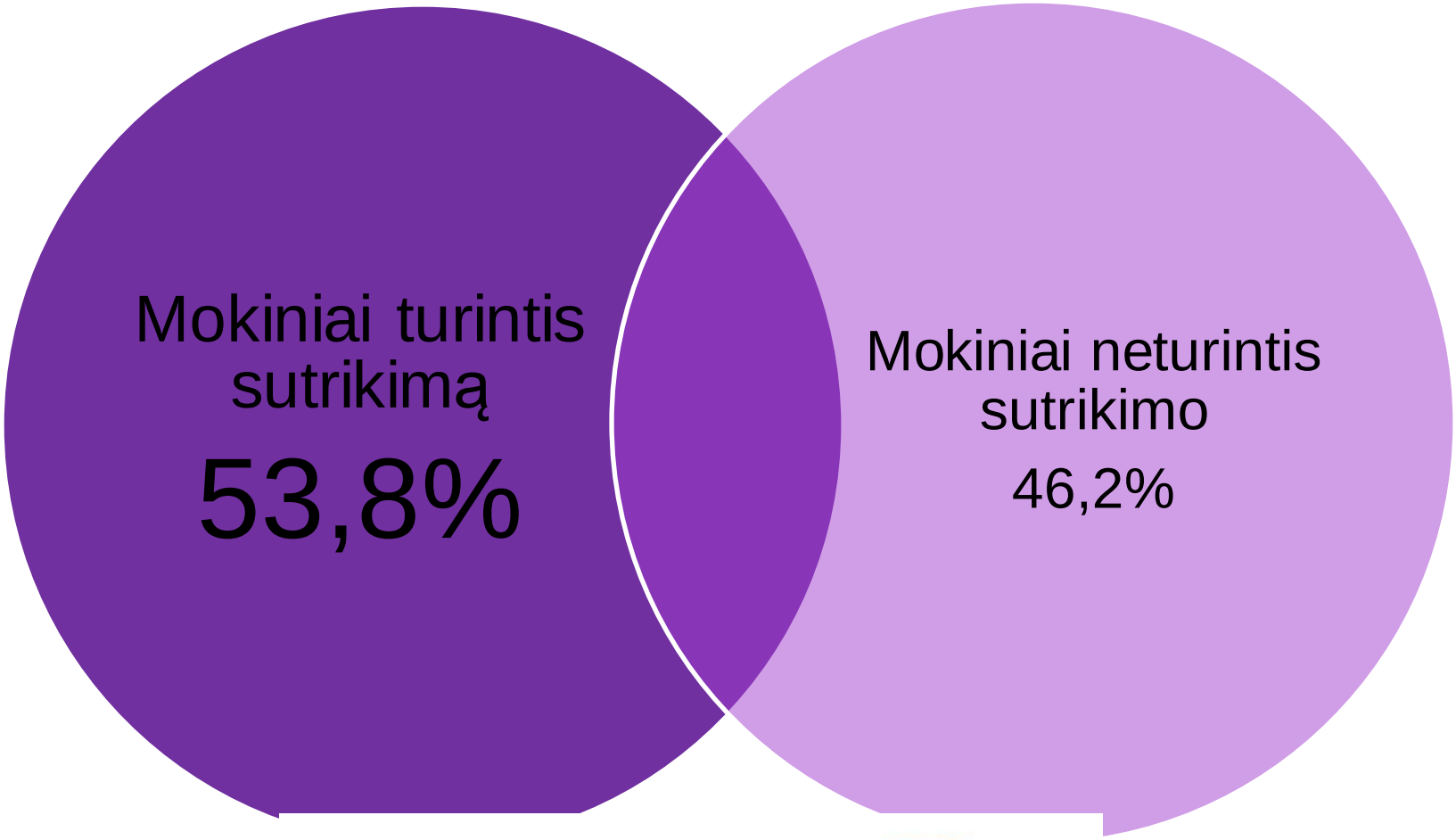
Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

94,1%

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

Rega.



KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

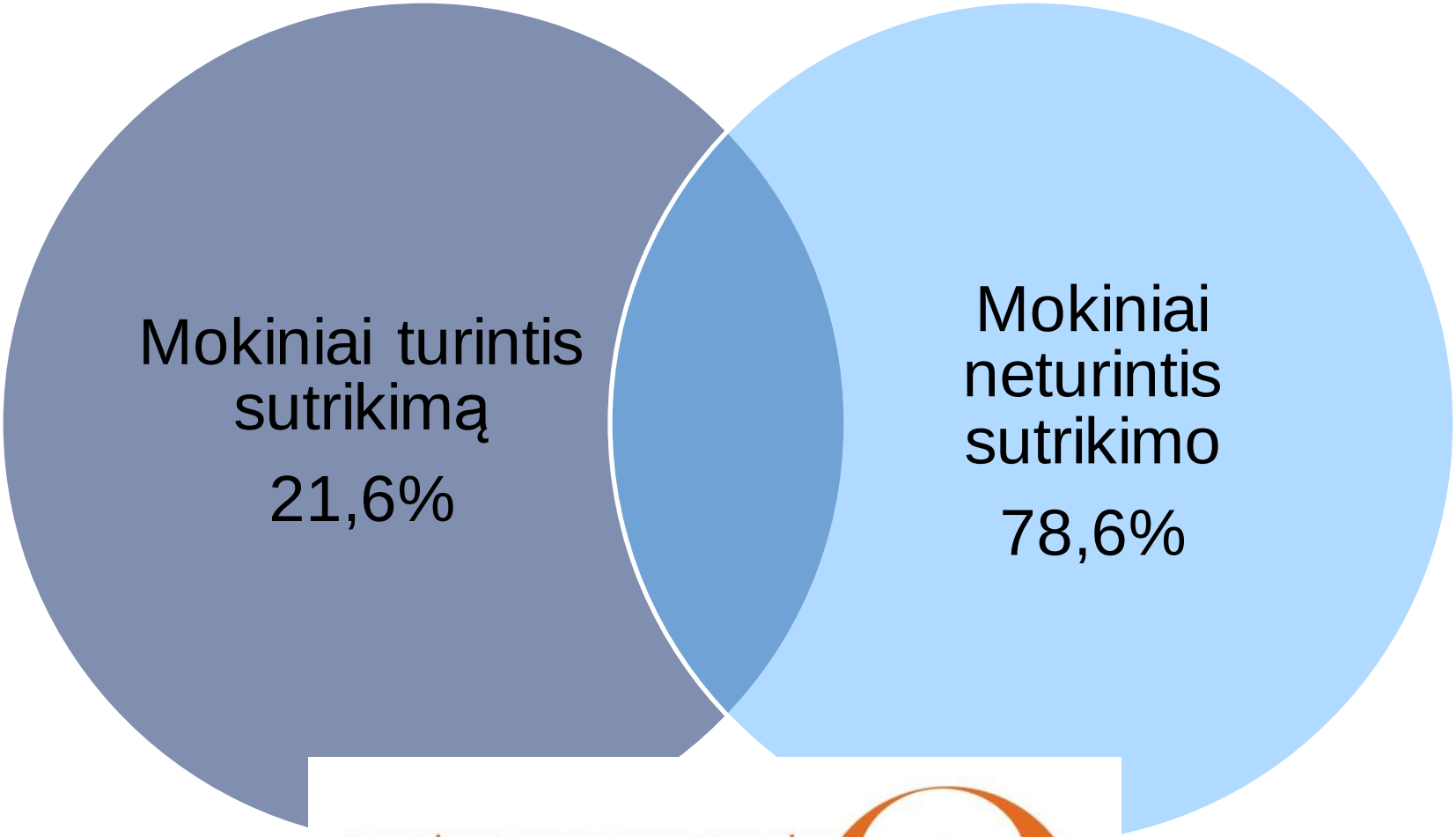
Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

Kraujotaka.

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

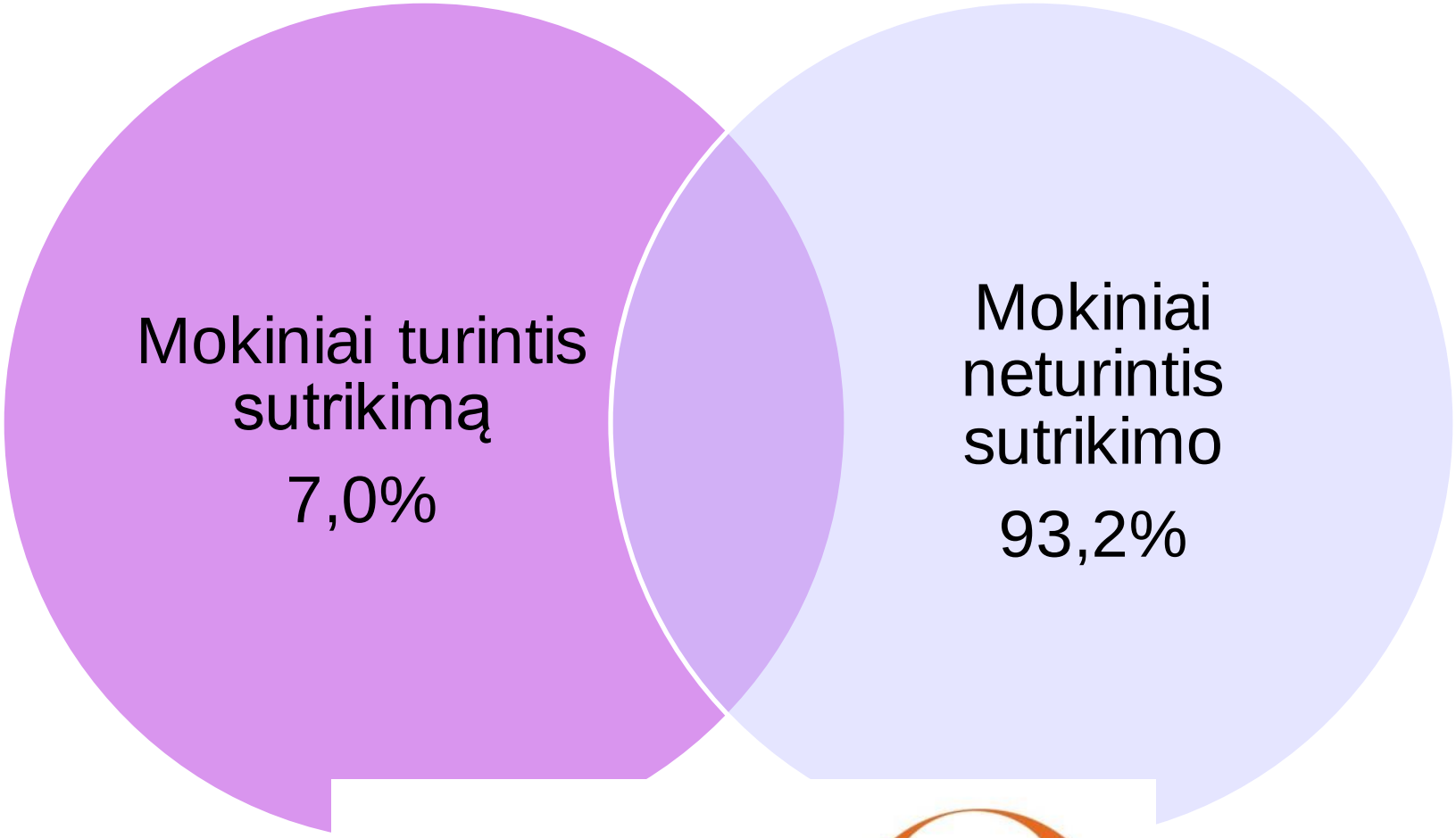
KVĖPAVIMAS.



KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

Nervu ligas



KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

Virškinimas

Turi sutrikimus

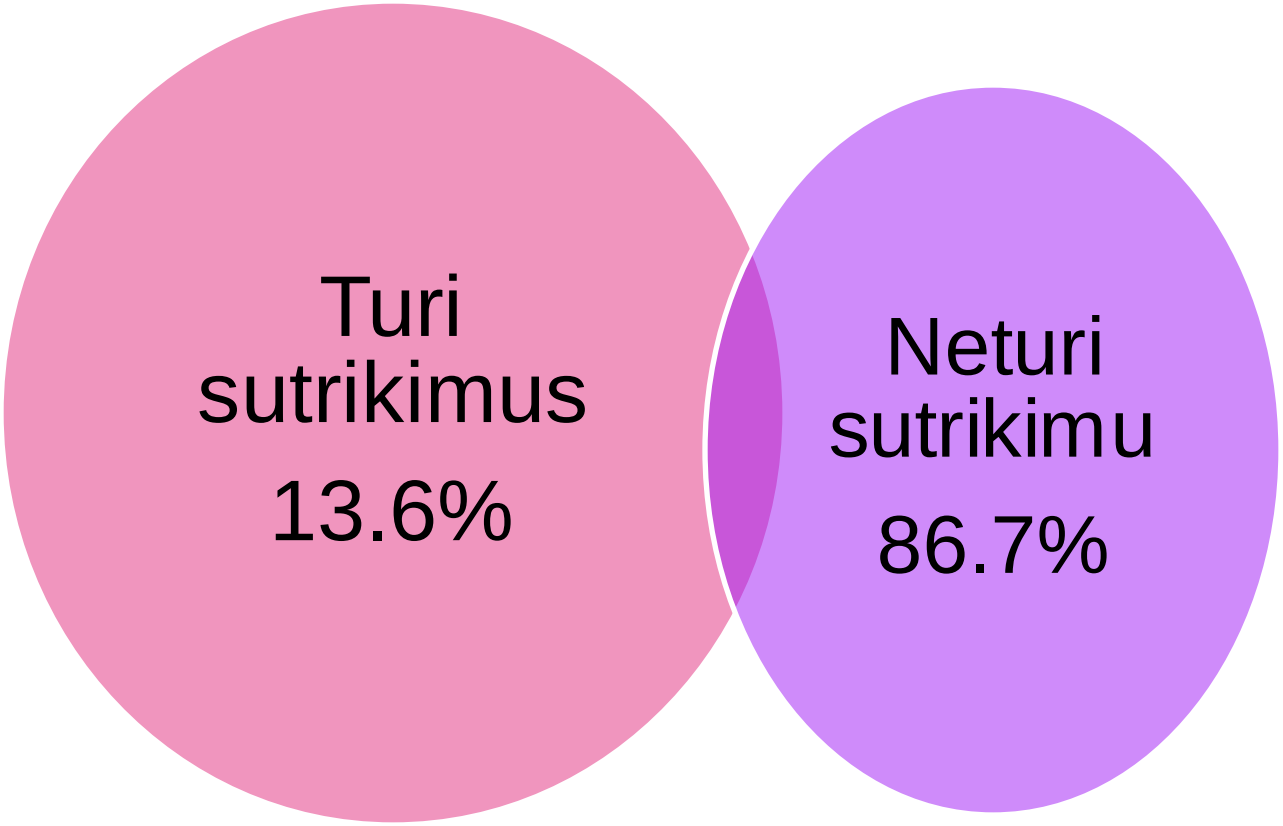
2.0%

Neturi sutrikimu

98.2%

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Endokrininė sistema

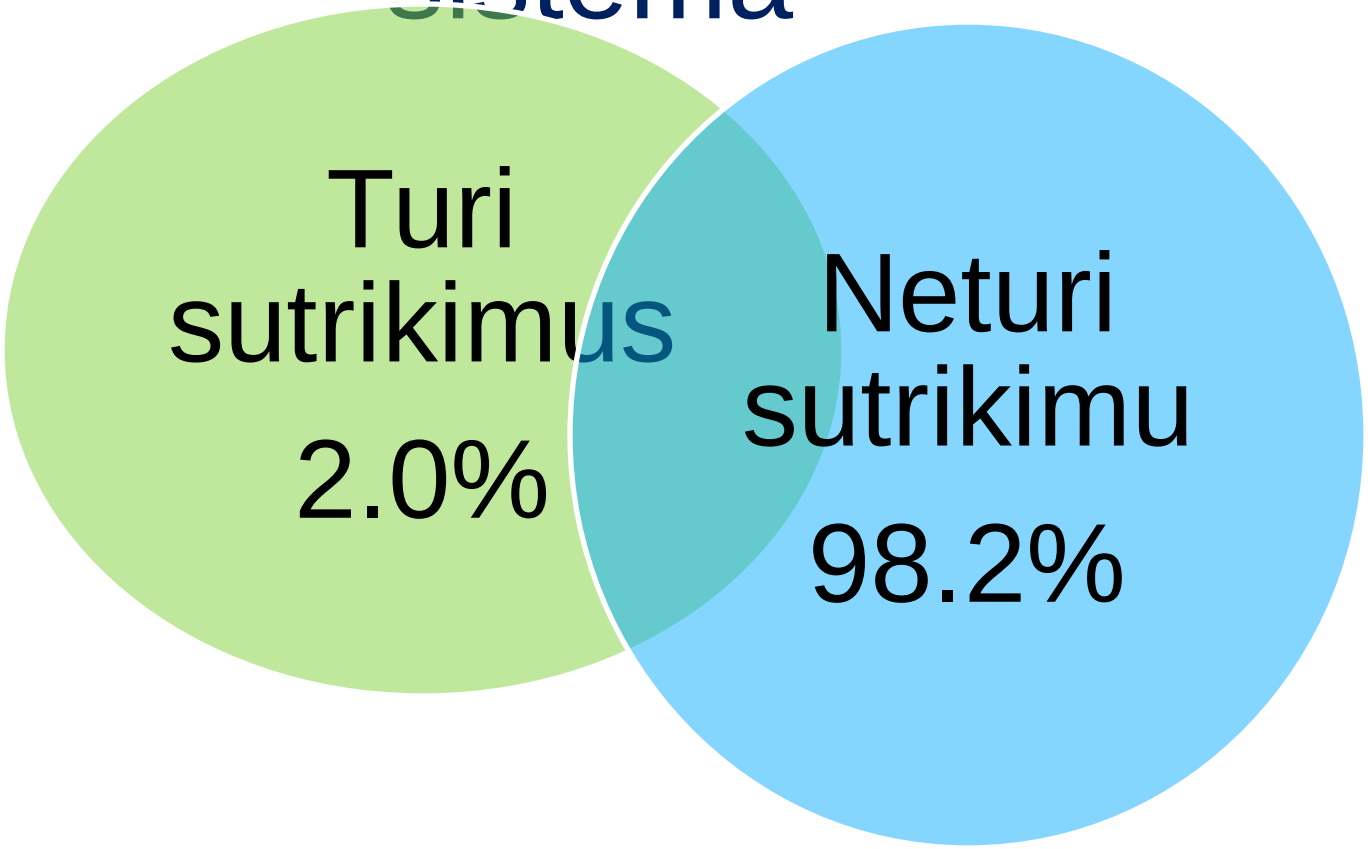


Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

Urogenitalinė sistema



KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

Odos būklė

Turi sutrikimus

4.0%

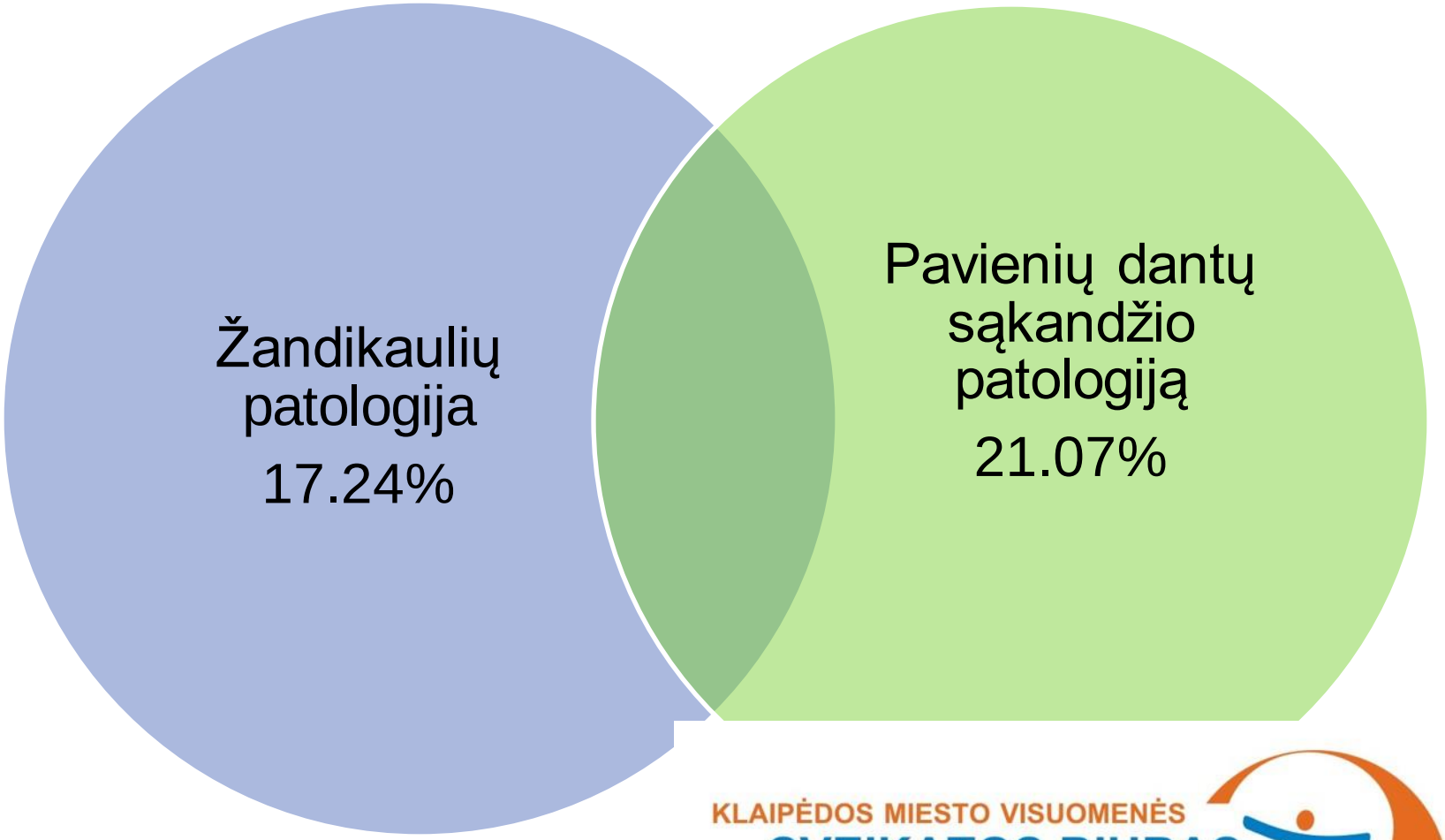
Neturi sutrikimu

96.2%

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

Mokinių dantų ir žandicaulių būklė



KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Fizinio ugdymo grupės

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

FIZINIO UGDYMO GRUPėS	BERNIUKAI	MERGAITES
Pagrindinė	97.2%	93,5%
Parengiamoji	2,3%	5,6%
Specialioji	0,5%	0,6%
Atleistų nuo kūno kultūros	0,0%	0,3%

VAIKO SVEIKATOS PAŽYMĖJIMAS

_____Nr.____
(data)

_____
(sudarymo vieta)

Vardas, pavardė_____ Gimimo metai_____

I. Fizinės būklės įvertinimas procentiliniu metodu_____

_____

Ūgis_____ cm, svoris _____ kg, kūno masės indeksas (KMI) _____.

KMI įvertinimas: per mažas ☐ normalus ☐ antsvoris ☐ nutukimas ☐

Kraujospūdis_____/_____ mmHg Klausa: normali ☐ sutrikusi ☐

Rega be korekcijos / su korekcija: dešinė akis _____/_____ kairė akis _____/_____

Regos sutrikimai (*nurodyti*) _____

Sutrikimai	Normali būklė
Kraujotakos sistema	☐
_____	
Kvėpavimo sistema	☐
_____	
Nervų sistema	☐
_____	
Virškinimo sistema	☐
_____	
Urogenitalinė sistema	☐
_____	
Endokrininė sistema	☐
_____	
Skeleto-raumenų sistema ☐	_____
Kraujas	☐
_____	
Oda ir jos priedai	☐
_____	

Diagnozė_____

_____

☐ Vaikas gali dalyvauti mokykloje vykdomoje ugdymo veikloje, įskaitant kūno kultūros ugdymą, be jokių apribojimų.

☐ Vaikas gali dalyvauti mokykloje vykdomoje ugdymo veikloje, laikydamasis šių rekomendacijų *Nurodyti rekomendacijas (dieta, fizinės veiklos apribojimai, vengtini alergenai ir kt.)*

_____

_____

☐ Vaikui gali prireikti skubios pagalbos mokykloje (dėl alergijos, lėtinių ligų ir kt.)

*Nurodyti priežastis ir pirmosios pagalbos priemones*_____

_____

Fizinio ugdymo grupė: pagrindinė ☐ parengiamoji ☐ specialioji ☐

Vaikas atleistas nuo kūno kultūros pamokų iki *(nurodyti datą)* _____

Šeimos gydytojas ar vaikų ligų gydytojas _____ _____
(parašas) (spaudas)

Kontaktinis telefonas_____

_____

II. Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas:

Pieniniai dantys: k ☐ p ☐ i ☐ Nuolatiniai dantys: K ☐ P ☐ I ☐
(įrašyti skaičius) (įrašyti skaičius)

Sąkandžio patologija: nėra ☐ pavienių dantų ☐ žandikaulių ☐

Odontologas _____ _____ (įstaigos spaudas)
(parašas) (spaudas)

Apibendrinimas 2018-2019 m. m.

- Mokykloje 94.1% mokinių profilaktiškai pasitikrinasių
- 60,1 % mokinių turi kraujotakos sistemos sutrikimus
- 53,8 % mokinių turi regos sutrikimus
- 7,0 %. mokinių turi nervų sistemos sutrikimus
- 21,6 % mokinių turi kvėpavimo sistemos sutrikimus
- 13,6 % mokinių turinčių endokrininės sistemos sutrikimus
- 21,07 % mokinių turinčių pavienių dantų sąkandžio patologiją
- 17,24 % mokinių turinčių žandikaulių patologija

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Rekomendacijos

- Gilinti moksleivių sveikatos žinias ir įgūdžius bendromis mokytojų, sveikatos specialistu ir šeimos jėgomis
- Skatinti vaiką būti fiziškai aktyviu kiekvieną dieną
- Skirti daugiau dėmesio asmeniniai higienai
- Skirti daugiau dėmesio sveikos mitybos principams
- Skirti daugiau dėmesio žalingų įpročių prevencijai

Gyventi sveika, o gyventi sveikai išmoksime!

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Nuosaikiai ir laiku užsiiminėjantis fiziniais pratimais žmogus ligą gali įveikti be jokio gydymo.

[Avicena]